Шифр Рк-7-3

Ставропольский край
муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2018-19 учебного года

Работа по физической культуре

ученика (цы) 7 класса
муниципального казённого (бюджетного) учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 1 »
Андроповского муниципального района

Ермаковой Валерии Игоревны
(ФИО полностью)

Руководитель Крылова Марина Евгеньевна
(ФИО полностью)

10 ноября 2018 года

Рк-7-3

Ставропольский край
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2018/19 учебного года
Физическая культура
7-8 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемый участник! Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. **Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. **Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. **Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов. Максимально полученный балл за задание на соответствие – 5 баллов.

4. **Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. **Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

Полноценное выполнение задания, связанное с перечислениями или описаниями, оценивается в 2 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. **Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями оценивается в 2 балла, при этом каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. **Задание-кроссворд.** *Полноценное выполнение задания-кроссворда оценивается в 12 баллов, при этом каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.*

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Факел олимпийского огня современных игр зажигается…

А	в Афинах
Б	у горы Олимп
В	в Спарте
✓ Г	в Олимпии

2. В Древней Греции термин «Олимпиада» обозначал …

А	первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуются Олимпийские игры
Б	четырехлетний период между олимпийскими играми
(В)	соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
Г	год проведения Олимпийских игр

3. **Специальное помещение, в котором проводился заключительный этап подготовки атлетов к Играм, называлось…**

А	палестра
(Б)	стадиодром
В	амфитеатр
Г	ипподром

4. **Основополагающие принципы современного олимпизма изложены …**

А	в летописи Международного Олимпийского комитета
Б	в Олимпийской хартии
В	в положении об Олимпийской Солидарности
(Г)	в Олимпийской клятве

5. **Олимпийский символ представляет собой пять переплётных колец, которые символизируют…**

А	основные цвета флагов стран-участниц игр Олимпиады
Б	пять принципов олимпийского движения
(В)	союз континентов и встречу спортсменов на олимпийских играх
Г	мир, дружбу, сотрудничество, успех, победа

6. **Продуманный распорядок действий на день, планирование времени с целью его рационального и максимально эффективного распределения называется...**

(А)	режим дня
Б	график видов деятельности
В	правила повседневных дел
Г	план на предстоящий день

7. **Вид функционального состояния человека, временно возникающий под влиянием продолжительной или интенсивной работы и приводящий к снижению ее эффективности, называется…**

А	нозологией
Б	заболеванием
(В)	утомлением
Г	истощением систем организма

8. К клинико-инструментальным методам врачебно-педагогического контроля в процессе занятий физическими упражнениями и спортом относят…

А	антропометрия
Б	анамнез
В	наблюдение
Г	мониторинг

9. Показателем, отражающим функциональное состояние сердечно-сосудистой систем, является…

А	физическое состояние
Б	частота сердечных сокращений
В	электромиография
Г	динамометрия

10. Понятие об абсолютной силе обозначается как…

А	сила, проявляемая за счет активных волевых усилий
Б	способность человека преодолевать внешнее сопротивление
В	максимальная сила, проявляемая человеком в каком-либо движении, независимо от массы тела
Г	максимальная сила в перерасчёте на 1 килограмм собственного веса тела

11. Способность человека совершать работу заданного характера в течение длительного времени, противостоя утомлению относится к понятию...

А	работоспособность
Б	адаптация
В	морально-волевые качества
Г	выносливость

12. Основным методом развития гибкости является…

А	метод изометрических упражнений
Б	метод максимальных усилий
В	повторный метод
Г	метод сопряженного воздействия

13. Содержание подвижной игры включает …

А	сюжет, правила и двигательные действия
Б	экспрессия, метафоричность, материально-техническое обоснование игры
В	запрограммированный порядок действий игроков, вердикт жюри
Г	лимитированный регламент игр, пауз, подведения итогов

14. Для передачи эстафетной палочки правилами определенна «зона передачи» длиной…

А	10 метров
Б	15 метров
В	20 метров
Г	30 метров

15. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется …..

А	манипуляция
Б	обводка
В	маневр
Г	финт

16. В гимнастике прыжок, который выполняют с дополнительной опорой, или при помощи толчка руками называют…

А	курбет
Б	рондат
В	темповой
Г	опорный

17. Нападающий в различных спортивных играх называется…

А	либеро
Б	форвард
В	голкипёр
Г	бомбардир

18. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются …

А	корригирующими
Б	имитационными
В	подводящими
Г	релаксационными

19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
В гимнастике спрыгивание со снаряда различными способами называется…

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Партия игры в теннис называется…

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Гол, забитый футболистом в свои ворота, называется …

23. Установите соответствие между материком и цветом кольца Олимпийского флага

материк	цвет
1. Австралия	а) красный
2. Азия	б) голубой
3. Америка	в) жёлтый
4. Африка	г) зелёный
5. Европа	д) чёрный

24. Укажите последовательность городов-организаторов, где проводились Летние Олимпийские игры, начиная с 2004 года по 2016 год

города	последовательность
а) Лондон	3
б) Афины	2
в) Рио-де-Жанейро	1
г) Пекин	4

К-7-3

25. Перечислите виды гимнастического многоборья в современной программе для женщин

_____

_____

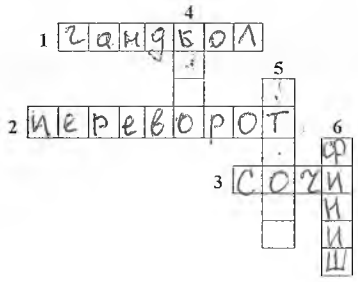
Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

26. Назовите стили плавания, изображенные в левой колонке:

	
	
	
	на спине

27. Задание-кроссворд.
Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1.Вид спорта, в котором необходимо забросить мяч в ворота соперника руками	4.Спортивный снаряд для игры в лапту
2.Физическое упражнение, выполняемое из упора лежа и представляющее собой поднятие и опускание тела с помощью рук	5.Наивысший успех в спорте
3.Город, в котором проводились XXII зимние Олимпийские игры	6.Конечный пункт дистанции в спортивных состязаниях



ФК-7-3

БЛАНК ОТВЕТОВ

	№ вопроса	Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов				
1	1	а	б	в	(г)	0	10	а	(б)	в	г
0	2	а	б	(в)	г	1	11	а	б	в	(г)
0	3	а	(б)	в	г	0	12	а	(б)	в	г
0	4	а	б	в	(г)	1	13	(а)	б	в	г
1	5	а	б	(в)	г	1	14	а	б	(в)	г
1	6	(а)	б	в	г	0	15	а	(б)	в	г
1	7	а	б	(в)	г	1	16	а	(б)	в	г
1	8	(а)	б	в	г	1	17	а	(б)	в	г
1	9	а	(б)	в	г	0	18	а	б	в	(г)

0	19	прыжок	
0	20		
2	21	колона	
0	22		

23	1	б	0
	2	а	0
	3	д	0
	4	г	0
	5	в	0
24	а	б	1
	б	в	0
	в	г	0
	г	а	0

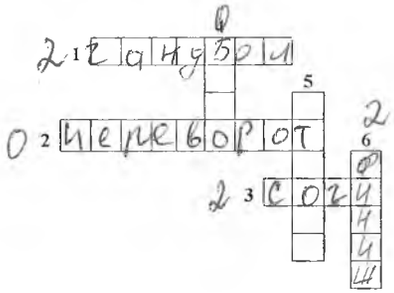
Председатель жюри: Куприянова М. Е.
Жюри: Бобрушкова Е. В.
Зимбалева М. Н.
Вениктова Н. Н.
Николенко Н. В.

0 25.

0 26. Назовите стили плавания, изображенные в представленном задании

27. Задание-кроссворд



20 Итого: 9,76 баллов